

Týdny pro lepší manželství

Být spolu, lépe komunikovat, umět si odpouštět – to jsou cesty k vylepšení manželství, na které se v těchto týdnech vydaly při Manželských setkáních stovky párů.

První letní Manželské setkání proběhlo už na začátku července v Kročmářích a na stejném místě bude i první týden v srpnu. V sobotu 22. července začal kurz v jihočeské Blatné, tentýž den skončil jiný na Velehradě. Kurzy trvají týden a mají obdobnou strukturu. Pořádají ho sice zástupci různých organizací (např. Ymca, Familia, Šance pro manželství nebo Centrum pro rodinu a sociální péči), během roku se však potkávají a předávají si zkušenosti.

„Snažíme se, aby se páry cítily dobře na všech kurzech, na které se vydají,“ popisují Petr a Hana Ptáčnickovi, kteří se letos manželských setkání účastní už potřetí a spolupracovali na kurzu na Velehradě. Na ten přijelo 76 párů se stovkou dětí, akci i s organizátory tak absolvovalo 314 lidí. „Účastní se ho manželé, kteří jsou spokojeni se svým vztahem a touží ho prohloubit, ale i ti, kdo prožívají těžkosti a hledají ces-



Program Manželských setkání na Velehradě doplnily i biblické scénky. Ta o Exodu neboli o vyjití z Egypta připodobnila křesťanské manželství k vydání se na cestu.
Snímek Pavel Holeček

tu ke zlepšení,“ připojují Ptáčnickovi.

S organizátory dalších kurzů se shodují v tom, že mezi tématy, kterými jsou na všech kurzech stejná (vycházejí z finského vzoru organizace YMCA), nejvíce rezonují komunikace a odpouštění. „Stejnou věc nebo událost může každý z manželů vidět jinak. Kurz pomáhá učit se, jak sdě-

lit partnerovi svůj pohled, aniž bych ho předemablokovala. Strážlivě popsat situaci, připojit potvrzení našeho vztahu (že si ho přes všechny rozdíly vážím a stojím o něj) a nabídnout svůj příspěvek k řešení,“ nastiňuje Hana Ptáčnicková.

Každé téma otvírá přednáška, či spíše svědectví jednoho páru o tom, jak danou oblast (např. rozdíly me-

zi muži a ženami, naplňování potřeb, vyjadřování pocitů, sexualitu) prožívá. Hlavní náplň kurzu se pak odehrává v malých skupinkách, které tvoří tři nebo čtyři páry. Tam je prostor k hlubší diskusi a výměně zkušeností. „Každý rok zažíváme, že je kurz také místem vzniku nových přátelství, a to i mezi dětmi, a povzbuzením. Vidíme, že ostatní

mají podobné radosti i starosti jako my,“ dodává Petr Ptáčnick.

Kurz v Blatné, který se koná tento týden, je o něco komornější. Účastní se ho 45 párů, celkem asi 150 lidí. „Je to taková malá církev, živé společenství, které tvoří zástupci různých denominací,“ popisuje za organizátory Jana Nejezchlebová. Většinu tvoří katolíci, přijíždějí ale i členové jiných církví či lidé bez vyznání nebo hledající. Podmínkou je pouze respekt ke křesťanskému zaměření kurzu. Jeho součástí jsou i mše svaté a ranní nebo večerní modlitby. Účast na nich je ale dobrovolná. „Velmi silná bývá modlitba za vnitřní uzdravení, která následuje po tématu odpouštění. Každý si ale odnáší z kurzu něco jiného. Pro někoho je přínosem objev, že jeho žena nebo její manžel prožívá věci jinak než on či ona,“ dodává Nejezchlebová.

Obnově manželství se už od 90. let věnuje v Česku pravidelně také Komunita Chemin Neuf, která pořádá každé léto program nazvaný Kána. Letos se koná na Velehradě od 6. do 12. srpna. Pro ty, kdo celý týden časově nezvládnou, nabízí komunita i Kánu 1–2–3, rozdělenou do tří víkendů na podzim.

Finský model YMCA Whole Marriage Ministries (Spějeme k lepšímu manželství), z něhož Manželská setkání vycházejí, inspiroval podobné aktivity v mnoha státech a nejen v Evropě. V ČR se setkání pořádají od roku 1989.

TOMÁŠ KUTIL