

**Manželská setkání 2024 ve Volyni**

**Obsah kurzu Manželských setkání**

Letní kurz Manželských setkání je programem zaměřeným na podporu harmonického manželství a odpovědného rodičovství. Vychází z křesťanských principů. Jeho náplní jsou přednášky s tématikou vzájemných vztahů muže a ženy a následná práce ve skupinkách.

Obsahem přednášek jsou tato témata:

* **Krize v manželství**
* **Priority**
* **Zdravé sebevědomí**
* **Odpuštění**
* **Rozdíly mezi mužem a ženou**
* **Základy komunikace**
* **Vzájemné porozumění**
* **Vyjadřování pocitů**
* **Naplňování potřeb**
* **Pozornosti**
* **Sexualita**

Přednášejícími jsou manželé, kteří dané téma zpracovávají nejen z pohledu teorie, ale zároveň sdílí své zkušenosti s prožíváním ve svých manželstvích.

Ve skupinkách 3–4 párů je pak možnost se společně zamýšlet nad obsahem vyslechnutých přednášek a poznatky promítnout do vlastního vztahu. Jednotlivé manželské páry mají prostor se vzájemně obohacovat o své zkušenosti.

Pro řešení hlubších problémů, které manželé nejsou schopni zvládnout sami, jsou vždy na kurzu přítomní odborníci pro rodinnou a partnerskou problematiku.

Na akci je možné s sebou vzít děti, péče o ně je zajištěna skupinou pečovatelů, kteří pro ně na dobu, kdy se jejich rodiče účastní manželského programu, mají připravené hry a jiné aktivity.

Do programu je zařazen také čas pro odpočinek, výlety, sdílení a sport. Velké oblibě se také těší taneční večer pod vedením tanečních mistrů.

**Základní údaje o kurzu:**

**Kdy 20. července (sobota) – 27. července (sobota) 2024.**

**Příjezd** 20. července přibližně 10:45 – 12:00 hodin (**bude upřesněno**).

**Odjezd**  27. července přibližně do 12:00.

**Kde Domov mládeže VOŠ a SPŠ Volyně, čp. 597, 387 01 Volyně**

S ohledem na potřebu navýšení kapacity se letošní kurz uskuteční poprvé v areálu Domova mládeže VOČ a SPŠ ve Volyni. Informace o tomto místě můžete získat na následujícím odkazu:

<http://www.sps.volyne.cz/web/ubytovani-o-prazdninach/>.

Areál se nachází v klidnějším místě jihočeského městečka Volyně, přímo v areálu je také jídelna a samostatný sál na společné aktivity. V místě se také nachází víceúčelové sportovní hřiště.

**Podmínka účasti** Společná a dobrovolná účast obou manželů na celém kurzu

Vzhledem k ucelenosti programu nelze absolvovat jen část

kurzu.

**Ubytování** Ubytováni budeme na pokojích v buňkách, každá buňka se skládá ze dvou samostatných třílůžkových pokojů, předsíně a pro oba pokoje společné sprchy a WC.

**.**

**Stravování Plná penze – snídaně, oběd, večeře** (kromě večeře v úterý a v pátek – vyplývá z programu).

Pokud potřebujete speciální stravu, vyplňte to prosím do přihlášky. S ubytovacím zařízením je domluvena možnost poskytování vegetariánské a bezlepkové stravy. Pokud budete mít další speciální požadavky, pokusíme se to domluvit (negarantujeme ale, že budeme umět vyhovět).

**Děti** Budou mít zajištěn vlastní program a péči v době přednášek pro manžele a následné práce ve skupinách (3 hodiny dopoledne a 3 hodiny odpoledne).

* Dítě do 3 let (0 – 2,99 let v době zahájení kurzu) – program s individuálním pečovatelem
* Dítě v kategorii (3 – 3,99 let v době zahájení kurzu – pokud není zvyklé na kolektiv například ze školky) - program s individuálním pečovatelem
* Ostatní děti a mládež – rozdělené do skupinek se společným programem připraveným našimi pečovateli

Prosíme, abyste dobře zvážili účast svých dětí, kterým působí problémy kolektiv nebo odloučení od rodičů. U dětí s individuálním pečovatelem zvažte možnost, že byste s sebou vzali též svého vlastního pečovatele, na kterého je dítě zvyklé (teta, starší sourozenec, …). To platí zejména u dětí, které si hůře zvykají na cizí lidi. Pokud nebudete mít vlastního pečovatele, budeme se jej snažit zajistit z okruhu našich pečovatelů (pokud nám to kapacita umožní).

Příspěvek na úhradu nákladů za pečovatele je zahrnut v ceně za dítě (tedy pokud budete brát vlastního pečovatele, ten již nic neplatí)**.**

**V případě, že na kurz pojedete zejména s menšími dětmi, prosíme o to, abyste se přihlásili co nejdříve, abychom měli dostatečný prostor pro zajištění kapacity pečovatelů.**

**Pokud je to ale možné, doporučujeme jet na kurz spíše bez dětí. Umožní Vám to věnovat se naplno programu a Vašemu vztahu. Zážitky budou silnější.**

**Odborná podpora Přítomnost kněze a rodinného terapeuta**

**Kurz NENÍ uzpůsoben pro osoby závislé na alkoholu, drogách, pro duševně nemocné a pro manžele s nevyřešenou nevěrou (viz prohlášení uvedené v přihlášce).**

**Účastnické poplatky:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategorie** | **Cena** |
| **Dospělý** | **5 000 Kč** |
| **Dítě s individuálním pečovatelem bez stravy** s **vlastní dovezenou** postýlkou.  | **3 900 Kč** |
| **Dítě s individuálním pečovatelem s poloviční stravou a ubytováním.** | **5 900 Kč** |
| **Dítě 5,99 let a mladší ve skupince s poloviční stravou a ubytováním** | **4 000 Kč** |
| **Dítě 6–14,99 let s poloviční stravou**  | **4 200 Kč** |
| **Dítě 6 – 14,99 let s plnou stravou** | **4 500 Kč** |
| **Dítě 15 let a výše** | **4 900 Kč** |

* rozhodující je věk v první den konání kurzu (tzn. pokud dítě oslaví 6. narozeniny 20.7.2024, spadá do kategorie 6 – 15 let).
* kategorie dětí s individuálním pečovatelem je vysvětlena výše (jedná se zpravidla o děti do 3, respektive 4 let)
* kategorii stravy u dětí (plná/poloviční/bez stravy) uvádějte v přihlášce

*Příklad:*

*Kurzu se účastní manželský pár s dítětem 1,5 roku starým – bez stravy (s vlastním pečovatelem - jeho tetou) a dalším dítětem, které oslaví dne 15.7.2024 své 6. narozeniny. Pro toto dítě zvolí rodiče poloviční stravu. Cena bude 5 000 Kč + 5 000 Kč + 3 900 Kč + 4 200 Kč = 18 100 Kč.*

Účastnické poplatky se snažíme nastavit na co nejnižší úrovni, abychom umožnili co nejširší účast. Uvědomujeme si, že pro někoho z Vás ale může být cena limitujícím faktorem a zároveň vnímáte, že by účast na Manželských setkáních byla prospěšná pro Váš vztah. Zkuste se nám v tomto případě ozvat, abychom se pokusili nalézt přijatelné řešení.

**K uhrazení účastnického poplatku budete vyzváni pořadatelem v průběhu května 2024, kdy Vám zároveň budeme posílat další informace týkající se průběhu kurzu.**

Storno podmínky pro účast:

* Při odhlášení do 20.6.2024, vracíme 100 % Vámi zaplacené částky.
* V případě odhlášení ve lhůtě mezi 20. 6. 2024 a 14. 7. 2024 vracíme částku sníženou o 20 % (těchto 20 % zaplacené částky bude použito ke krytí fixních nákladů, které jsou vynakládány v rámci přípravy kurzu a jsou rozpočítávány do účastnických plateb – například výzdoba, ubytování kněze, terapeuta ….)
* V případě odhlášení ve lhůtě méně než 5 dní (tj. po 14. 7. 2024) před zahájením kurzu vracíme částku sníženou o 20 % + náklady, které nám budou vyúčtovány ze strany ubytovacího zařízení (například z důvodu stravy, kterou by již nešlo odhlásit …).

Z předchozích zkušeností Vám doporučujeme obrátit se se žádostí o příspěvek na pobyt na svého zaměstnavatele. Fakturu na požádání zašleme v momentě, kdy budeme rozesílat požadavky na platbu.

S přihlášením příliš neváhejte, kapacita kurzu je omezená.

Přihlášení obdrží nejpozději v druhé polovině června detailní informace s popisem cesty a závěrečnými pokyny.

**Těšíme se na Vás na letním kurzu MS 2024 ve Volyni.**

**Šance pro manželství z. s.**

**-------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Kontaktní údaje:**

Přihlášky a informace:

e-mail: info@manzelskasetkani.cz

Tel.: Jana Nejezchlebová: 737 961 421

web: http://www.manzelskasetkani.cz/

Facebook: „MANŽELSKÁ SETKÁNÍ – Šance pro manželství, z. s.“ *(*[*https://www.facebook.com/manzelskasetkani.cz*](https://www.facebook.com/manzelskasetkani.cz)*)*

Instagram:  @manzelaky

Šance pro manželství z. s., U Štítu 382, Nemošice, 530 03 Pardubice, IČ 09770283

**-------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Tyto informace i přihlášku můžete nabídnout dalším Vašim přátelům.**